

VERÄNDERUNG SELBST GESTALTEN

DU KANNST,
WENN DU WILLST.



PATRICIA ZURFLUH

Zertifizierte ProctorGallagher Beraterin und zertifizierter Gallup Stärken Coach. Mehr als 20 Jahre Erfahrung im Zusammenarbeiten mit Menschen und diverse Aus- und Weiterbildungen in Erwachsenenbildung und Persönlichkeitsentwicklung.

STEHT FÜR

Erfolg durch richtig Denken
Stärkenbefreierin
Lehren auf hohem Niveau
Inspiration / Motivation / Vertrauen

KONTAKT

+41 79 519 23 36
patricia.zurfluh@sensemail.ch
www.allegra-akademie.ch

Lerne in zwei Tagen das Wissen kennen, wie du beruflich, wie auch im privatem Umfeld eine Veränderung gestalten kannst, die du selbst bestimmst.

DAS Seminar, nach welchem du nach Hause gehst und sogleich startest, kontinuierlich das neue Wissen umzusetzen.

Wissen, um folgerichtiges Denken zu lernen

Vorleben und Nachahmen gehören zu den zwei wertvollsten und wertschöpfendsten Erfolgswerkzeugen.

In diesem Seminar lernst du, dich selbst zu ermächtigen, dich selbst zu befähigen, dich endlich sein zu dürfen, wer du bist und wie du bist.

Du bist einzig- und grossartig und genau dies gilt es dir zu erlauben - im Privat- wie im Berufsleben zu sein.

Es erwarten dich 14 Stunden Wissenserweiterung,

- welche dich motivieren, Zuhause weiterzumachen,
- welche dir aufzeigen, dein Leben selbst zu gestalten und zu bestimmen,
- und du wirst die Veränderung für die Welt sein, die du von der Welt erwartest.

Wissen, um folgerichtiges Denken zu lernen

Erfolg kommt aus Lernen durch Tun, deshalb gilt es nicht nur Theorie zu lernen, sondern wir setzen das Gelernte gleich um. Ganz ehrlich, wie oft warst du bereits in Seminaren, die dich zwar anstachelten, etwas zu tun und kaum warst du Zuhause, war es mit dem guten Vorsatz bereits wieder vorbei? Beim Seminar Veränderung selbst gestalten wirst du bereits am zweiten Tag erzählen können, dass du am Vorabend neues Wissen umgesetzt hast.

VERÄNDERUNG SELBST GESTALTEN

LERNPLAN

- 13 Stunden vor Ort und eine Stunde per Zoom
- Theorie verknüpft mit praktischer Anwendung
- Vormittags jeweils Theorie/Wissensvermittlung und nachmittags verschiedenste Übungen, um das Gelernte direkt anzuwenden
- Am zweiten Tag Wiederholung der Theorie von Tag 1 und neues Wissen
- Am Zoom beantworte ich eure Fragen, die nach dem Seminar aufgekommen sind, um Unsicherheiten zur Seite schieben zu können und um die Theorie zu wiederholen

TEILNAHMEZERTIFIKAT

Nach erfolgreicher Beendigung des Kurses erhältst du ein Teilnahmezertifikat.

LERNKONTROLLE

Gearbeitet wird mit einem Workbook, inklusive diversen Arbeitsblättern. Vier Wochen nach dem Seminar treffen wir uns für eine Stunde per Zoom zur Klärung deiner Fragen und Wiederholung der Wissenserweiterung.

LERNZIELE

- Zielgerichtet denken
- Die 6 höheren Fähigkeiten
- Selbstverantwortungsübernahme
- Mindsetveränderung
- Selbstzweifel austauschen mit Selbstwertgefühl
- Authentischeres Auftreten
- Umwandlung von nicht produktiven Aktivitäten in produktive Aktivitäten

LERNINHALTE

- Funktion unserer Geistes
- Mit Veränderungen im Aussen umgehen und Ungewissheit annehmen lernen
- Veränderungen aktiv anstossen und gestalten
- Anwendung der effektiven „Veränderung selbst gestalten“
- Wie man seine Berufung findet, unabhängig vom Beruf
- Ressourcen kraftsparend einsetzen
- Muster erkennen, die Veränderung verhindern
- Umgang mit Widerständen in Veränderungsprozessen
- Praxisnahe Lösungsansätze für Themen der Teilnehmer

SEMINARKOSTEN, -ZEIT, -DATEN, - DURCHFÜHRUNGORT

Kosten: CHF 550
Zeit: Tag 1: 09:30 - 17:30h / Tag: 2 09:00 - 16:00h
Termine: siehe Webseite www.allegra-akademie.ch
Ort: Allegra Akademie, Muttacherstr. 2, 1712 Tafers
Teilnehmer: Mindestens 3, Maximal 10